

**ARAHAN TEMU DUGA CALON (SECARA ATAS TALIAN)
DIPLOMA SAINS SUKAN DAN KEJURULATIHAN (A2039)
AMBILAN SESI 2 2025/2026**

Terdapat 2 komponen bagi temuduga ini iaitu Temuduga Lisan dan Ujian Khas Sukan:

JENIS PENILAIAN	TEMUDUGA LISAN	UJIAN KHAS SUKAN
MOD	Atas talian (<i>Google Meet</i>) *	Penghantaran video rakaman
PAKAIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Lelaki <ul style="list-style-type: none"> ○ Baju kemeja, seluar panjang dan bertali leher • Perempuan <ul style="list-style-type: none"> ○ Baju kurung / pakaian yang sopan / pakaian formal 	<ul style="list-style-type: none"> • Pakaian Sukan • Kasut Sukan
DOKUMEN YANG PERLU DISEDIAKAN KETIKA GOOGLEMEET	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumen / bukti / sijil asal (<i>original</i>) berkaitan akademik dan ko-kurikulum 	-
DOKUMEN YANG PERLU DIHANTAR MELALUI EMAIL	<ul style="list-style-type: none"> • Satu (1) softcopy atau salinan dokumen / sijil / bukti yang telah disahkan berkaitan akademik dan ko-kurikulum Sila email selewat-lewatnya sebelum 13/11/2025 jam 5:00 petang Email ke: sainskejurulatihan@upsi.edu.my 	
KOMPONEN PENILAIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Pengetahuan, minat terhadap program • Kecerdasan dan kepekaan • Kualiti diri • Kemahiran Bahasa • Kegiatan dan pembabitan dalam sukan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Push Up (1 minute) 2. Sit Up (1 minute) 3. Half-Squat (1 minute) 4. Burpee (1 minute)
		Perincian rakaman video: <ul style="list-style-type: none"> • Calon perlu menghantar video/ atau link video melalui email selewat-lewatnya

		<p>sebelum 13/11/2025 (Khamis) sebelum jam 5 petang.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sila emel ke: sainskejurulatihan@upsi.edu.my• Sila pastikan video yang dihantar adalah jelas dan menunjukkan keseluruhan posisi tubuh anda.• Calon boleh rujuk contoh video di pautan YouTube berikut : https://youtu.be/5spi7g4k_bc (Push up) https://youtu.be/f_Vk1Bzs6Lw (Half squat) https://youtu.be/em2YA3jO_xQ (Sit up) https://youtu.be/WI4I6Ns5S9o (Burpee)
--	--	--

*Mohon pastikan capaian internet dalam keadaan baik semasa Google Meet berlangsung. Terima kasih

Maklumat urusetia:

En. Mohd Fadli Bin Mahayudi

05-4507318